

MEMORIA ACTIVIDADES DEPORTIVAS

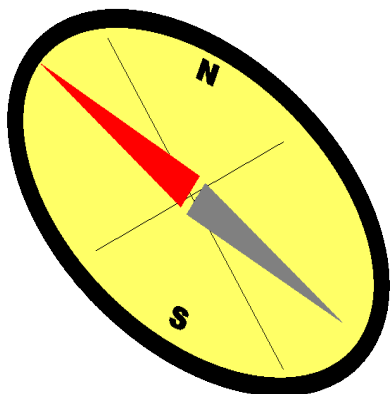
TERESIANAS 20/21



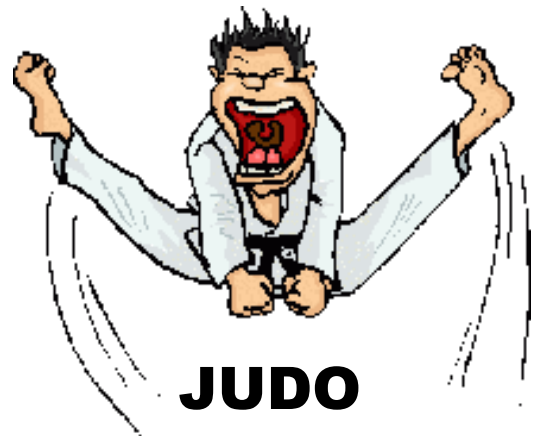
BALONCESTO



FÚTBOL



ORIENTACIÓN



JUDO

BALONCESTO



MINIBALONCESTO

| | | |
|---|--|--------------------|
| DEPORTE: MINIBALONCESTO 4 y 5 AÑOS | | |
| CATEGORÍA: PREBABY | CURSO: 3º y 4º EDUCACIÓN INFANTIL | SEXO: MIXTO |
| MONITOR: NATALIA PÉREZ OLIVA | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

Comencé el curso con 18 niños/as y lo he terminado con 19.

Entrenamientos de Lunes a Jueves de 15:30 a 16:30 con dos días para cada grupo.

2.- COMPETICIÓN

En educación Infantil no se juega en ninguna liga y este año no hemos podido ni siquiera jugar un partido amistoso debido al COVID-19 para tener la primera toma de contacto con otros colegios.

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Este curso debido a las dificultades que hemos tenido para desarrollar la actividad a consecuencia de la COVID-19 principalmente hemos trabajado la coordinación y control del bote y el tiro a canasta, ya que cada niño/a tenía su propio balón y no podían pasárselo entre compañeros/as, tenían que estar separados por clases en zonas diferentes, y en algunas clases eran muy pocos niños/as y en otras BASTANTES.

Lo primero que hemos hecho a diario ha sido el lavado de manos antes de realizar un calentamiento grupal guardando siempre la distancia de seguridad, el cual cada día lo dirigía un alumno. A continuación repartíamos los balones enumerados, de manera que cada uno tenía su correspondiente balón (para que nadie más manipulase el balón de otro compañero) y entonces es cuando comenzábamos a realizar los diferentes ejercicios que hemos podido realizar este año debido a la situación. Finalizábamos las clases desinfectando los balones antes de recogerlos y volviendo a lavar las manos antes de irnos.

4.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

Este curso debido a la pandemia y la edad de los niños/as no hemos podido realizar ninguna actividad extraordinaria.

BABY MIXTO

| | | |
|---|--------------------------------|--------------------|
| DEPORTE: BALONCESTO | | |
| CATEGORÍA: BABY | CURSO: 1º - 2º PRIMARIA | SEXO: MIXTO |
| MONITOR: FERNANDO PARRONDO MAESTRO | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

El año comenzó con 19 niños y se incrementó hasta 21 al final de la temporada.

Martes de 15.00 a 16.00

Jueves de 15.00 a 16.00

2.- COMPETICIÓN

Se ha disputado la liga Baby Masculina federada (Valorcesto)

Un total de 6 partidos en el que han disfrutado y se o han pasado en grande.

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Esta temporada ha sido un año complicado ya que solo se ha podido hacer tiros sin contacto.

Trabajo de coordinación: *saltos (a una pierna a dos, cortos, largos...)
*desplazamientos a diferentes velocidades y direcciones (zig-zag)

Bote: *Bote con mano fuerte y mano débil (**de protección**)

*Bote con desplazamientos (**velocidad**) (laterales, adelante, atrás, cambios de ritmo)

*Botes con cambios de mano (**Habilidad**) (por delante, entre piernas, espalda)

Finalizaciones: *Bandejas normales, a un paso, tras paso cero

Tiro: *Tiros dentro zona, tiros libres, tiro de 3 puntos

*Tiro en estático y tras carrera

Paradas y salidas: *Paradas en diferentes tiempos (1,2,3) antes de botar y después

*Salidas abiertas, cruzadas, con fintas

4.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

Por motivos de la COVID19 no se han podido realizar actividades fuera de las establecidas

5.- FOTO DE GRUPO



BENJAMÍN FEMENINO 1º AÑO

| | | |
|--|---------------------------|-----------------------|
| DEPORTE: BALONCESTO | | |
| CATEGORÍA: BENJAMÍN | CURSO: 3º PRIMARIA | SEXO: FEMENINO |
| MONITOR: JOKIN SAMANIEGO GONZÁLEZ | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

Se inicia la actividad con 10 jugadoras y se finaliza con 11 jugadoras.

Horario: Martes 15.00 a 16.00, Miércoles 16.00 a 17.00 y Jueves 16.00 a 17.30

2.- COMPETICIÓN

Este equipo no disputó competición a causa del Covid.

Hay 2 jugadoras que si aceptan participar en competición y la disputan con el equipo de 4º de primaria.

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Durante la temporada se ha trabajado en los aspectos técnicos de:

- Tiro: mecánica correcta de tiro, uso de ambas manos para el tiro
- Bote: control de balón, cambios de mano, en carrera y estático, con ambas manos
- Entradas: con ambas manos, finalizaciones a 2 y a 1 paso, en bandeja y en tiro.
- Paradas, salidas y fintas.

4.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

No se han realizado actividades extraordinarias debido a las circunstancias de la pandemia sufrida durante toda la temporada.

BENJAMÍN FEMENINO 2º AÑO

| | | |
|---|---------------------------|-----------------------|
| DEPORTE: BALONCESTO | | |
| CATEGORÍA: BENJAMÍN | CURSO: 4º PRIMARIA | SEXO: FEMENINO |
| MONITOR: BEATRIZ HERNÁNDEZ RUBIO RODRÍGUEZ | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

Al inicio de curso el equipo contaba con 9 jugadoras. En el primer trimestre se incorporaron 2 niñas más. Y además hubo dos bajas. Por lo tanto, el equipo finalmente ha terminado el año con el mismo número de jugadoras, 9.

2.- COMPETICIÓN

La competición que se ha jugado ha sido la liga preminibasket femenina de segundo año federada (valorcesto).

Se han jugado un total de 9 partidos en un único grupo. Al ser “valorcesto” no hay resultados ni clasificación.

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

El trabajo que hemos realizado este curso ha sido técnica individual durante todo el año.

Hemos trabajado los siguientes fundamentos:

- ❖ Agarre de balón y ejercicios de coordinación de manos y pies.
- ❖ Bote:
 - Dominio de ambas manos
 - Levantar la cabeza y bote en velocidad
 - Diferentes cambios: por delante, entrepiernas, por la espalda, exterior.
 - Verticalidad hacia el aro y cambios de ritmo.
- ❖ Finalizaciones:
 - Trabajo de mano dominante. Inicio a la bandeja.
 - Trabajo de finalización con la mano “no dominante”
 - Diferentes finalizaciones: a un paso, bomba, con finta de pase, inicio de eurostep, inicio de aro pasado.

- ❖ Tiro:
 - Mecánica de tiro: agarre, colocación de la mano y brazo, equilibrio corporal y apoyo de pies
 - Tiro en estático y tiro tras bote.
 - Tiro tras parada en uno y en dos tiempos.
 - Inicio al stepback: tiro tras parada hacia atrás en dos tiempos.
 - Fintas de tiro.
- ❖ Arrancadas tras fintas de salida (cruzada y abierta) y finta de tiro (triple amenaza).

4.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

Este año no hemos tenido ocasión de jugar ningún partido amistoso, ni de ir a ningún torneo, por la circunstancia especial que hemos tenido.

Pero a partir del mes de marzo, comenzamos a ir varios viernes a realizar los entrenamientos al colegio Valle Inclán, donde podíamos hacer sesiones de entrenamientos sin ninguna limitación. Para las niñas se convirtió en una experiencia muy buena y deportivamente a las niñas les ha aportado mucho.

5.- FOTO DE GRUPO.



BENJAMÍN MASCULINO 1º AÑO

| | | |
|-----------------------------------|---------------------------|------------------------|
| DEPORTE: BALONCESTO | | |
| CATEGORÍA: BENJAMIN | CURSO: 3º PRIMARIA | SEXO: MASCULINO |
| MONITOR: FERNANDO PARRONDO | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

El año comenzó con 13 niños y al acabar la temporada en número de inscripciones se elevó hasta 15

Lunes de 16.00 a 17.00

Miércoles de 15.00 a 16.00

Viernes de 16.00 a 17.30

2.- COMPETICIÓN

Se optó por jugar la liga de valorcesto pre-mini de 1 año

Se disputaron un total de 8 partidos en los cuales se pudo ir viendo la evolución a lo largo de la temporada.

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Esta temporada ha sido un año complicado ya que solo se ha podido hacer tiros sin contacto.

Trabajo de coordinación: *saltos (a una pierna a dos, cortos, largos...)

*desplazamientos a diferentes velocidades y direcciones (zig-zag)

Bote: *Bote con mano fuerte y mano débil (**de protección**)

*Bote con desplazamientos(**velocidad**) (laterales, adelante, atrás, cambios de ritmo, fintas)

*Botes con cambios de mano (**Habilidad**) (por delante, entre piernas, espalda, fintas)

*Botes con dos balones y aplicando lo anterior

Finalizaciones: *Bandejas normales, a pie cambiado, a un paso, tras paso cero

*Aro pasado con manu fuerte, con mano débil

*Paso cero

Tiro: *Tiros dentro zona, tiros libres, tiro de 3 puntos

*Tiro en estático y en suspensión

Paradas y salidas: *Paradas en diferentes tiempos (1,2,3) antes de botar y después

*Salidas abiertas, cruzadas, con fintas

4.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

Por problemas de la COVID19 no se ha podido realizar actividades fuera de las de baloncesto.

Queda pendiente una salida de grupo al campo para comer todos juntos.

5.- FOTO DE GRUPO



BENJAMÍN MASCULINO 2º AÑO

| | | |
|---|---------------------------|------------------------|
| DEPORTE: BALONCESTO | | |
| CATEGORÍA: BENJAMÍN | CURSO: 4º PRIMARIA | SEXO: MASCULINO |
| MONITOR: IGNACIO DEL MORAL SÁENZ DE TEJADA | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

El número de jugadores, ha sido de 18 con una asistencia bastante continua por parte de todos. En el último trimestre del curso se produjo una baja.

Los horarios de entrenamientos han sido Lunes de 16:00 a 17:00, Miércoles de 15:00 a 16:30 y Jueves de 16:00 a 17:00.

2.- COMPETICIÓN

Este grupo ha disputado la competición premini masculina federada de segundo año encuadrado en un grupo único con 3 equipos más, lo que ha supuesto un total de 6 partidos.

Debido a la pandemia la competición comenzó a principios del mes de marzo, finalizando a inicios de Junio.

Esta competición se basaba en el modelo “Valorcesto” impulsado por la Federación Andaluza, en lo que no se contabiliza el marcador de los partidos y no existe clasificación final en cuanto a partidos ganados o perdidos.

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Por las restricciones de entrenamientos que hemos tenido a lo largo de la temporada, el trabajo técnico se ha basado en el 1x0, sin oposición, y sin poder trabajar nada de pases.

BOTE, PARADAS, SALIDAS Y FINTAS:

- Trabajo de dominio de balón con ambas manos.
- Cambios de dirección (por delante, por la espalda, entre piernas, exterior).
- Paradas (uno y dos tiempos).
- Salidas (abiertas y cruzadas).
- Fintas (de salidas abiertas y cruzadas).

TIRO:

- Mecánica de tiro.
- Dominio de diferentes tipos de entradas.
- Control de los pasos en las entradas a canasta.

3.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

Debido a la pandemia no se pudieron realizar ninguna actividad extraordinaria.

4.- FOTO DE GRUPO.



ALEVÍN FEMENINO 1º AÑO

| | | |
|---|---------------------------|-----------------------|
| DEPORTE: BALONCESTO | | |
| CATEGORÍA: ALEVÍN | CURSO: 5º PRIMARIA | SEXO: FEMENINO |
| MONITOR: IGNACIO DEL MORAL SÁENZ DE TEJADA | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

El número de jugadoras ha sido el mismo durante toda la temporada, 8.

Aunque entrenaban por separados, los fines de semana se unían con las jugadoras de segundo año para competir juntas.

Los horarios de entrenamientos han sido Lunes de 17:00 a 18:00, Martes de 16:00 a 17:30 y Viernes de 15:00 a 16:00.

2.- COMPETICIÓN

Este grupo ha disputado la liga federada minibasket femenina junto con las de un curso superior.

Su competición comenzó en el mes de Enero y finalizó en Mayo debido a la pandemia.

Disputó un total de 6 encuentros en la fase regular, pasando a cuartos de final cayendo en el último partido contra Marbella.

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Debido a las restricciones provocadas por la pandemia, el trabajo técnico de esta temporada se ha tenido que basar en trabajo de técnica individual en 1x0 evitando los contactos y el fundamento del pase.

BOTE, PARADAS, SALIDAS Y FINTAS:

- Trabajo de dominio de balón con ambas manos.
- Cambios de dirección (por delante, por la espalda, entre piernas, exterior).
- Paradas (uno y dos tiempos).
- Salidas (abiertas y cruzadas).
- Fintas (de salidas abiertas y cruzadas).

TIRO:

- Mecánica de tiro.
- Dominio de diferentes tipos de entradas.
- Control de los pasos en las entradas a canasta.

3.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

Debido a la pandemia no se pudieron realizar ninguna actividad extraordinaria.

ALEVÍN FEMENINO 2º AÑO

| | | |
|--|---------------------------|-----------------------|
| DEPORTE: BALONCESTO | | |
| CATEGORÍA: ALEVÍN | CURSO: 6º PRIMARIA | SEXO: FEMENINO |
| MONITOR: JOKIN SAMANIEGO GONZÁLEZ | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

Participan en el equipo un total de 10 jugadoras, que se mantiene de inicio a final de temporada.

Entrenamientos: Martes 16.00 a 17.30, Miércoles 17.00 a 18.00 y Viernes 16.00 a 17.00

2.- COMPETICIÓN

Competición federada, fase oro. 6 partidos de liga disputados y 2 partidos de play off. Clasificación final: derrota en cuartos de final ante el campeón de la competición.

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Trabajo técnico de afianzamiento y corrección de capacidades técnicas adquiridas años anteriores. Trabajo de bote, tiro y paradas y salidas.

Iniciación en la toma de decisiones y movimiento sin balón.

Introducción del "paso 0".

4.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

Entrenamientos extra en instalaciones Valle Inclán.

5.- FOTO DE GRUPO



ALEVÍN MASCULINO 1º AÑO

| | | |
|---|---------------------------|-----------------------|
| DEPORTE: BALONCESTO | | |
| CATEGORÍA: ALEVÍN | CURSO: 5º PRIMARIA | SEXO: MASCULIO |
| MONITOR: FERNANDO PARRONDO MAESTRO | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

El número de niños en el equipo fue de 15 niños

Lunes de 15.00 a 16.00

Miércoles de 16.00 a 17.30

Viernes de 15.00 a 16.00

2.- COMPETICIÓN

Disputaron la liga federada de 1º año, mini basket

Jugaron una fase regular con de 8 partidos quedando en 4 lugar.

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Esta temporada ha sido un año complicado ya que solo se ha podido hacer tiros sin contacto.

Bote: *Bote con mano fuerte y mano débil (**de protección**)

*Bote con desplazamientos (**velocidad**) (laterales, adelante, atrás, cambios de ritmo, fintas)

*Botes con cambios de mano (**Habilidad**) (por delante, entre piernas, espalda, reverso, fintas)

*Botes con dos balones y aplicando lo anterior

Finalizaciones: *Bandejas normales, a pie cambiado, a un paso, tras paso cero

*Ganchos con mano fuerte, con mano débil

*Aro pasado con manu fuerte, con mano débil

*Lanzamiento en bomba

*Paso cero- Eurostep

Tiro: *Tiros dentro zona, tiros libres, tiro de 3 puntos

*Tiro en estático y en suspensión

- Paradas y salidas:** *Paradas en diferentes tiempos (1,2,3) antes de botar y después
 *Salidas abiertas, cruzadas, en reverso, con fintas

4.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

Por circunstancias del COVID19 no se ha podido realizar muchas actividades, aun así se han podido disputar amistosos en las pistas de la FAB.

Se tiene pendiente una quedada grupal para hacer ruta de campo.

5.- FOTO DE GRUPO



ALEVÍN MASCULINO 2º AÑO

| | | |
|---|---------------------------|-----------------------|
| DEPORTE: BALONCESTO | | |
| CATEGORÍA: ALEVIN | CURSO: 6º PRIMARIA | SEXO: MASCULIO |
| MONITOR: IGNACIO DEL MORAL SÁENZ DE TEJADA | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

El número de jugadores durante todo el año ha sido de 10 jugadores, incorporándose uno más en el último mes de la temporada.

La asistencia a los entrenamientos y a los partidos ha sido muy constante por parte de todos los jugadores.

Los horarios de entrenamientos han sido: Lunes de 15:00 a 16:00, Jueves de 17:00 a 18:00 y Viernes de 16:30 a 18:00

2.- COMPETICIÓN

Este grupo ha disputado la competición minibasket de segundo año federado en la fase Oro, disputando un total de 8 partidos en fase regular y 2 en play off de cuartos de final.

La competición dio comienzo en el mes de febrero y finalizó a finales de mayo.

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Debido a las restricciones provocadas por la pandemia, el trabajo técnico de esta temporada se ha tenido que basar en trabajo de técnica individual en 1x0 evitando los contactos y el fundamento del pase.

BOTE, PARADAS, SALIDAS Y FINTAS:

- Trabajo de dominio de balón con ambas manos.
- Cambios de dirección (por delante, por la espalda, entre piernas, exterior).
- Cambios de dirección dobles.
- Paradas (uno y dos tiempos).
- Salidas (abiertas y cruzadas).
- Fintas (de salidas abiertas y cruzadas).

TIRO:

- Mecánica de tiro.
- Dominio de diferentes tipos de entradas.
- Control de los pasos en las entradas a canasta.

3.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

Debido a la pandemia no se pudieron realizar ninguna actividad extraordinaria, a excepción de una comida de equipo con padres y jugadores al final de la temporada.

5.- FOTO DE GRUPO.



INFANTIL FEMENINO

| | | |
|---|---------------------------|-----------------------|
| DEPORTE: BALONCESTO | | |
| CATEGORÍA: INFANTIL | CURSO: 1º y 2º ESO | SEXO: FEMENINO |
| MONITOR: BEATRIZ HERNÁNDEZ RUBIO RODRÍGUEZ | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

Al inicio de curso el equipo contaba con 13 jugadoras (10 niñas de 2º ESO y 3 de 1º ESO), y así se ha mantenido hasta final de año.

2.- COMPETICIÓN

La competición que se ha jugado ha sido la liga federada infantil femenino oro.

Con un total de 7 equipos, la liga se ha dividido en dos grupos. En nuestro grupo de 3 equipos, tras disputar 4 encuentros (enfrentamientos de ida y vuelta), terminamos terceras del grupo por lo que nos clasificamos para disputar del 5º al 7º puesto.

En una segunda fase con un grupo de 3 equipos, tras disputar otros cuatro partidos de ida y vuelta, terminamos segundas de grupo, por lo tanto, en la sexta posición de la competición.

En total hemos jugado 8 partidos a lo largo de la temporada.

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

El trabajo que hemos realizado este curso ha sido técnica individual durante todo el año.

Hemos trabajado los siguientes fundamentos:

- ❖ Agarre de balón y ejercicios de coordinación.
- ❖ Bote:
 - Dominio de ambas manos
 - Diferentes cambios: entropiernas, por la espalda, reverso, exterior.
 - Verticalidad hacia el aro y cambio de ritmo.
- ❖ Finalizaciones:
 - Dominio de ambas manos.
 - Diferentes finalizaciones desde diferentes posiciones del campo: a un paso, bomba, con finta de pase, eurostep, aro pasado.
 - Paso 0.

- ❖ Tiro:
 - Mecánica de tiro, adaptación a nuevo balón, talla 6.
 - Tiro en estático y tiro en movimiento.
 - Tiro tras parada en uno y en dos tiempos.
 - Stepback: tiro tras parada hacia atrás en dos tiempos, y con cambio entrepiernas.
 - Fintas de tiro.
- ❖ Arrancadas tras fintas de salida (cruzada y abierta) y finta de tiro (triple amenaza).

4.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

Este año no hemos tenido ocasión de ir a ningún torneo, por la circunstancia especial que hemos tenido.

Pero a partir del mes de marzo, comenzamos a ir varios viernes a realizar los entrenamientos al colegio Valle Inclán, donde podíamos hacer sesiones de entrenamientos sin ninguna limitación. Para las niñas se convirtió en una experiencia muy buena y competitivamente les ha aportado mucho, por supuesto. En alguna ocasión aprovechamos también para ir a cenar todas juntas tras estos entrenamientos.

El viernes 21 de mayo jugamos un partido amistoso contra CB El Palo.

El último entrenamiento del año, nos fuimos a comer todo el equipo a la pizzería "O' Mamma Mia" para cerrar la temporada.

5.- FOTO DE GRUPO



INFANTIL MASCULINO

| | | |
|---|----------------------|------------------------|
| DEPORTE: BALONCESTO | | |
| CATEGORÍA: INFANTIL | CURSO: 2º ESO | SEXO: MASCULINO |
| MONITOR: FERNANDO PARRONDO MAESTRO | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

El año lo empezaron 9 niños terminando el curso 10.

Lunes de 17.00 a 18.30

Martes de 16.00 a 17.00

Jueves de 16.00 a 17.00

2.- COMPETICIÓN

Se ha disputado la liga federada bronce, jugando una primera fase de 6 partidos consiguiendo la clasificación para cuartos de final, quedando en 3ª posición.

En los play off nuestros chavales cayeron en cuartos, en una eliminatoria a doble partido donde el 1 partido se pierde de 10 puntos y en la vuelta casi se remonta la eliminatoria, ganando el partido de 8, pero perdiendo la eliminatoria por dos puntos.

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Esta temporada ha sido un año complicado ya que solo se ha podido hacer tiros sin contacto.

Bote: *Bote con mano fuerte y mano débil (**de protección**)

*Bote con desplazamientos (**velocidad**) (laterales, adelante, atrás, cambios de ritmo, fintas)

*Botes con cambios de mano (**Habilidad**) (por delante, entre piernas, espalda, reverso, fintas)

*Botes con dos balones y aplicando lo anterior

Finalizaciones: *Bandejas normales, a pie cambiado, a un paso, tras paso cero

*Ganchos con mano fuerte, con mano débil

*Aro pasado con mano fuerte, con mano débil

*Lanzamiento en bomba

*Paso cero- Eurostep

Tiro: *Tiros dentro zona, tiros libres, tiro de 3 puntos

*Tiro en estático y en suspensión

Paradas y salidas: *Paradas en diferentes tiempos (1,2,3) antes de botar y después

*Salidas abiertas, cruzadas, en reverso, con fintas.

4.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

Salida a la playa para finalizar la temporada con merienda.

5.- FOTO DE GRUPO



CADETE FEMENINO

| | | |
|---|-------------------------|-----------------------|
| DEPORTE: BALONCESTO | | |
| CATEGORÍA: CADETE | CURSO: 3º-4º ESO | SEXO: FEMENINO |
| MONITOR: BEATRIZ HERNÁNDEZ RUBIO RODRÍGUEZ E IGNACIO DEL MORAL SÁENZ DE TEJADA | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

El número de jugadoras se ha mantenido estable durante toda la temporada, teniendo un total de 17.

Los horarios de entrenamientos han sido: Martes 17:00 – 18:30, Jueves 15:00 – 16:00 y Viernes 16:00 – 17:00.

2.- COMPETICIÓN

El equipo Cadete Femenino disputó la liga federada en Fase Oro, dando comienzo la misma en el mes de Noviembre y finalizando en el mes de Mayo.

Se disputaron un total de 8 partidos en la primera fase y 4 en la segunda.

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Debido a las restricciones provocadas por la pandemia, el trabajo técnico de esta temporada se ha tenido que basar en trabajo de técnica individual en 1x0 evitando los contactos y el fundamento del pase.

BOTE, PARADAS, SALIDAS Y FINTAS:

- Trabajo de dominio de balón con ambas manos.
- Cambios de dirección (por delante, por la espalda, entre piernas, exterior).
- Cambios de dirección dobles.
- Paradas (uno y dos tiempos).
- Salidas (abiertas y cruzadas).
- Fintas (de salidas abiertas y cruzadas).

TIRO:

- Mecánica de tiro.
- Dominio de diferentes tipos de entradas.
- Control de los pasos en las entradas a canasta.

Todos estos conceptos técnicos se intentaron llevar al máximo nivel debido a la categoría de dicho equipo, aunque a veces se echaba en falta poder avanzar más en el trabajo, sobre todo en el aspecto colectivo.

4.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

Debido a la pandemia no se pudieron realizar muchas actividades complementarias.

A partir del mes de Marzo se pudieron realizar algunos entrenamientos en las pistas del Valle Inclán sin restricciones gracias a la colaboración del CB El Palo, y se organizó una comida en Mijas como despedida de temporada con todos los padres y jugadoras del equipo.

5.- FOTO DE GRUPO



FÚTBOL SALA



MINIFÚTBOL

| | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------|
| DEPORTE: FÚTBOL SALA | | |
| CATEGORÍA: PREBABY | CURSO: 2º - 3º INFANTIL | SEXO: MIXTO |
| MONITOR: MARÍA PÉREZ OLIVA | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

Los lunes y miércoles de 15.30 a 16.30 realizan la actividad los niños de 4 años que son 3 niños de una sección y 4 de la otra.

Los martes y jueves les toca a los niños de 5 años a la misma hora y son 5 niños de una sección y 8 de la otra.

A lo largo del curso apenas ha habido variación en el número de niños, un par de ellos se quitaron y dos o tres se apuntaron.

2.- COMPETICIÓN

Nosotros al ser tan pequeños no participamos en ninguna liga.

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Este año debido a la pandemia no hemos podido realizar la actividad de mini fútbol cómo en años anteriores, hemos tenido un espacio muy reducido ya que teníamos que seguir el protocolo y separar a los niños por clase. Tampoco hemos podido utilizar todo el material, cada niño ha tenido un balón con un número durante todo el curso, el cual hemos desinfectado cada vez que se ha utilizado como el resto del material.

La actividad la comenzamos con un calentamiento dónde estiran todas las partes del cuerpo y realizan carreras con diferentes posiciones.

Ejemplos de ejercicios realizados:

-En grupos de dos o tres realizan pases con los pies.

-Les digo colores y con cada color tienen que hacer una cosa diferente, memorizan el color y lo que hay que hacer:

Rojo= saltar Amarillo= sentarse Blanco=estatua Verde= hacer la serpiente.....

- Coloco aros en el suelo, cada niño tiene su balón y mientras toco las Palmas ellos van con el balón en los pies por la pista hasta que dejo de tocarlas y tiene que llevar el balón con los pies dentro de un aro, el último en llegar es eliminado.

- Realizamos circuitos utilizando aros, conos, zancos, ladrillos...

4.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

No hemos realizado ninguna salida extraordinaria este curso debido a la pandemia.

ALEVÍN FÚTBOL

| | | |
|---|--------------------------------|--------------------|
| DEPORTE: FÚTBOL SALA | | |
| CATEGORÍA: ALEVÍN | CURSO: 5º - 6º PRIMARIA | SEXO: MIXTO |
| MONITOR: CARLOS RÍOS FUENTES Y JOSÉ LUIS BECERRA LÓPEZ | | |

1. NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS.

En el grupo de segundo año, empezaron el curso diez alumnos, a mitad de curso incorporamos otro alumno, el cual meses más tarde volvió a abandonar el equipo por motivos de estudios, Durante el último trimestre del curso, se volvió a mantener el grupo en diez alumnos.

El grupo de primer año ha sido más reducido y con una asistencia muy constante durante todo el curso.

2. COMPETICIÓN.

Este año con motivo del Covid-19 no hemos podido jugar ninguna liga ni torneo.

3. TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Hemos realizado diferentes tipos de actividades y ejercicios, entre ellos: trabajo individual con circuito de obstáculos, trabajo individual con lanzamiento y finalizaciones, trabajo individual con balón, entrenamiento físico, entrenamientos técnicos.

Las sesiones del grupo de primer año se han basado en trabajo de Técnica individual desde nivel básico a nivel avanzado. Actividades lúdicas basadas en el fútbol sala.

4. ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO.

Este año con motivo del Covid-19, no hemos podido realizar actividades cómo sí se ha hecho otros años, ni ir a eventos deportivos.

Sí hemos podido realizar la comida de grupo de final de temporada en restaurante O'Mamma Mia.

5. FOTO DE GRUPO



INFANTIL FÚTBOL

| | | |
|-------------------------------------|---------------------------|--------------------|
| DEPORTE: FÚTBOL SALA | | |
| CATEGORÍA: INFANTIL | CURSO: 1º - 2º ESO | SEXO: MIXTO |
| MONITOR: CARLOS RÍOS FUENTES | | |

1. NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS.

Empezaron el curso once alumnos, al enterarse que no había competición, decidieron dejar la actividad, quedando el grupo reducido a tres alumnos, y aumentando a cuatro alumnos durante el último trimestre del curso.

2. COMPETICIÓN.

Este año con motivo del Covid-19 no hemos podido jugar ninguna liga ni torneo.

3. TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Hemos realizado diferentes tipos de actividades y ejercicios, entre ellos: trabajo individual con circuito de obstáculos, trabajo individual con lanzamiento y finalizaciones, trabajo individual con balón, entrenamiento físico, entrenamientos técnicos.

4. ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

Este año con motivo del Covid-19, no hemos podido realizar actividades como sí se ha hecho otros años ni ir a eventos deportivos.

Sí hemos podido realizar la comida de grupo de final de temporada en restaurante O'Mamma Mia.

5. FOTO DE GRUPO



CADETE FÚTBOL

| | | |
|---|---------------------------|------------------------|
| DEPORTE: FÚTBOL SALA | | |
| CATEGORÍA: CADETE | CURSO: 3º - 4º ESO | SEXO: MASCULINO |
| MONITOR: JOSÉ LUIS BECERRA LÓPEZ | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

El número de inscritos en la actividad a lo largo del curso ha sido de 9 jugadores, con asistencia muy intermitente.

Los entrenamientos han sido: Martes y Jueves de 18 a 19 h. Y en algunas ocasiones se ha entrenado algún viernes de 15 a 16 h

2.- COMPETICIÓN

Sin competición, ni partidos.

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Las sesiones se han basado en trabajo de Técnica individual desde nivel básico a nivel avanzado. Actividades lúdicas basadas en el fútbol sala.

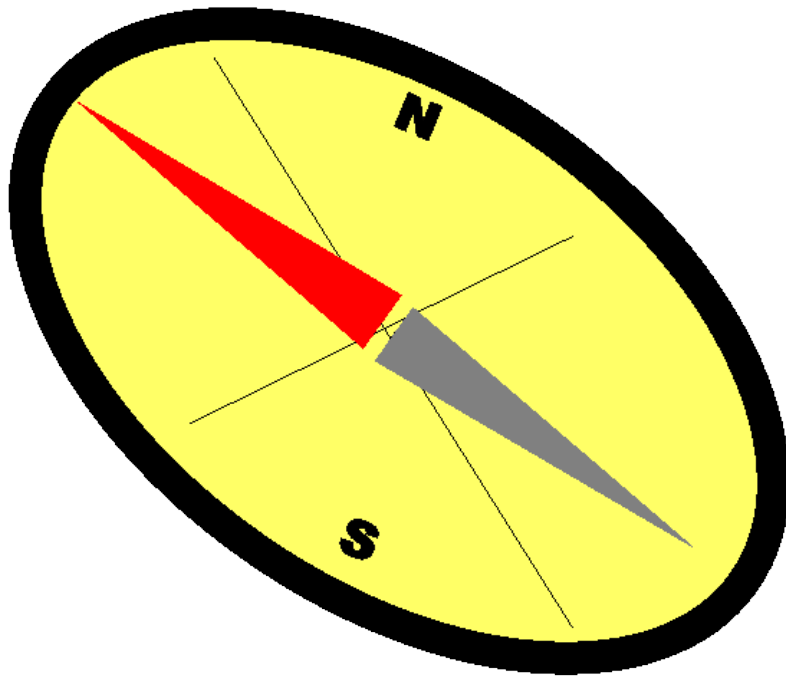
4.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

Ninguna debido a la pandemia sufrida durante toda la temporada.

5.- FOTO DE GRUPO



ORIENTACIÓN



ORIENTACIÓN

| | | |
|--------------------------------------|---------------------|--------------------|
| DEPORTE: ORIENTACIÓN | | |
| CATEGORÍA: TODAS | CURSO: TODOS | SEXO: MIXTO |
| MONITOR: JAVIER JIMÉNEZ PIANO | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

Durante el curso el grupo ha sido estable en asistencia con respecto al número de alumnos/as.

Debido a la pandemia el número de participantes ha bajado en referencia a cursos anteriores.

2.- COMPETICIÓN

Hemos participado en los XXXVII Juegos Deportivos Municipales del Ayuntamiento de Málaga, realizando algunas pruebas como las desarrolladas en El Chorro o Villanueva de Tapias.

3.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

Los deportistas de la escuela han acudido junto a sus familias a algunas pruebas del Circuito Provincial de Orientación de la Diputación de Málaga, como a Puerto real (Cádiz) para disputar la 1º prueba de la Liga Andaluza del año 2021 organizada por la Federación Andaluza de Orientación y el Club de Orientación Fundi-O.

JUDO



JUDO

| | | |
|--|------------------------|--------------------|
| DEPORTE: JUDO | | |
| CATEGORÍA: TODAS | CURSO: PRIMARIA | SEXO: AMBOS |
| MONITOR: FERNANDO FERNANDEZ LARRINAGA | | |

1.- NÚMERO DE NIÑOS EN EL GRUPO Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

El número de alumnos se ha incrementado con respecto al año anterior. Para adecuarse a las exigencias la normativa sanitaria, se ha abierto un día más de clase para dar la posibilidad a todos los niños que han elegido esta disciplina deportiva de poder acudir las clases, guardando el ratio de seguridad establecido

2.- COMPETICIÓN

No se ha podido realizar ningún encuentro ni competición debido a la crisis sanitaria Covid-19

3.- TRABAJO TÉCNICO REALIZADO DURANTE LA TEMPORADA.

Debido a que existían restricciones en el contacto físico, se ha hecho hincapié en la mejora de la coordinación, agilidad y preparación física a través de juegos.

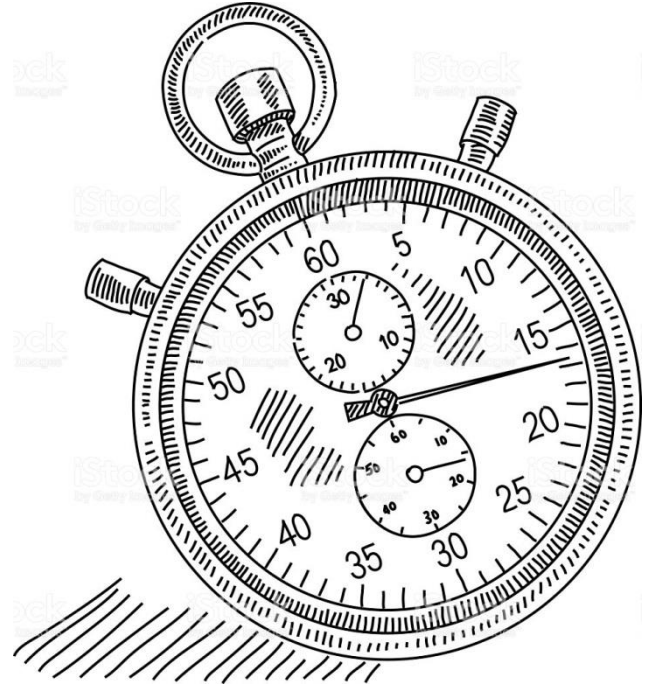
Las técnicas propias de la disciplina se han podido practicar de manera individual, manteniendo las distancias exigidas por la normativa Covid-19, con un muñeco tamaño natural, fabricado por cada familia siguiendo las indicaciones del entrenador.

4.- ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS REALIZADAS A LO LARGO DEL CURSO

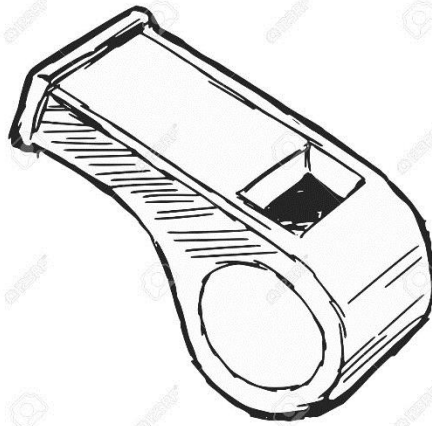
No se ha podido realizar ninguna actividad extraordinaria debido a que se ha trabajado en grupos burbuja según normativa establecida a causa de la crisis sanitaria Covid-19

5.- FOTO DE GRUPO

No se ha realizado fotos grupales en esta temporada



LA COORDINACIÓN



ENTRENAMIENTOS Y PARTIDOS DE LA TEMPORADA

Podemos considerar la temporada deportiva 20/21 como la más complicada y difícil de afrontar de todas las vividas en el colegio en todos los tiempos.

Debido a las restricciones provocadas por el COVID-19, los entrenamientos diarios, actividades extraordinarias y los partidos oficiales y amistosos, se han visto completamente afectados en su rutina diaria.

Los entrenamientos se han desarrollados con las siguientes medidas:

- Evitar situaciones de contacto. Todo se basaba en ejercicios de 1x0 en todos los deportes.
- Material individualizado y sin poder compartir. Los balones se encontraban numerados para que cada jugador usara el mismo todos los días.
- Desinfección de manos de jugadores y monitores al inicio y final de cada entrenamiento.
- Desinfección de materiales al inicio y final de cada entrenamiento.
- Recogida de alumnos en la entrada del Colegio, así como la dejada a sus padres al final de los mismos.
- Separación de los grupos a la hora de realizar los ejercicios manteniendo las burbujas de clase realizadas en las aulas.
- Uso de mascarillas en todas las actividades deportivas.
- En judo se estableció como novedad y medida de prevención, la realización de la actividad con muñecos de tela que adquirieron los padres a inicio de curso.

Los partidos se han desarrollados de la siguiente manera:

- No se han podido disputar ningún partido en el Colegio.
- Todos los encuentros se han jugado en las pistas de la Delegación Malagueña de Baloncesto sitas en teatinos y cedidas por su Presidente, en las pistas del Valle Inclán los viernes por la tarde cedidas por dicho club, o bien jugando ambos partidos (ida y vuelta) en la pista del rival.
- Cumplimiento de los protocolos COVID establecidos por la Federación Andaluza de Baloncesto para cada partido (desinfección de zapatillas, material y manos antes de los encuentros, toma de temperatura antes de acceder al campo de juego y uso de mascarillas mientras se permanece en los banquillos).

Es por todo esto, que el trabajo de motivación realizado con los jugadores ha sido esencial por parte de los monitores para poder mantener a los equipos con interés por las actividades que desarrollaban.

COMPETICIONES.

Los equipos de baloncesto, a excepción del benjamín femenino de primer año que no quiso competir y el cadete masculino, han jugado la liga federada. Dichas competiciones duraron entre 3 y 5 meses, jugándose pocos encuentros en comparación con otras temporadas.

La liga escolar no organizó sus competiciones por motivos de la pandemia, por lo que los equipos de fútbol no pudieron jugar partidos en todo el año.

El Cadete Masculino de baloncesto disputó una pequeña competición promovida por varios colegios y con la colaboración en el arbitraje de la liga AFADE. Dicha competición duró un par de meses.

En orientación se han disputado varias pruebas durante la temporada como en El Chorro, Villanueva de Tapias o Puerto Real.

ACUERDO CON FAB MÁLAGA Y CB EL PALO

Al inicio de temporada y durante la misma se llegó a un acuerdo de cesión de pistas por parte de la Delegación Malagueña de Baloncesto y del CB El Palo hacia CB Teresianas, para el uso de sus instalaciones en partidos los domingos y entrenamientos los viernes.

PARTIDOS AMISTOSOS.

No se ha podido jugar ninguno en toda la temporada.

TORNEOS INVITADOS.

Esta temporada no se ha podido organizar ningún torneo, ni hemos sido invitados a ninguno.

PEDIDOS DE ROPA DEPORTIVA

En el mes de noviembre se realizó un pedido de equipaciones deportivas a Vive para las familias que quisieron equipar a sus hijos.

MASCARILLAS

En el mes de abril se realizó un diseño de mascarillas con el logo deportivo del AMPA para su venta entre las familias, las cuales tuvieron una gran aceptación.

PETICIÓN DE PRESUPUESTOS DE ARREGLO DE PISTAS.

En los meses de marzo y abril se solicitó presupuestos de arreglo del pavimento de la pista grande roja, y de reparación de las gradas.

MATERIAL DEPORTIVO

A inicio de temporada se realizó un pedido de material sobre todo basado en balones con la intención de que todos los jugadores de cualquier deporte tuvieran uno para su uso personal durante todo el curso.

NOTAS DE PRENSA

Durante toda la temporada se han publicado algunas notas de prensa para su difusión por redes sociales, la mayoría de ellas relativas a orientación.